

Horaires entraînements 2025 - 2026

Hors-stade

Marche nordique

À Pontchâteau

Mardi 18h45 / 20h30

Jeudi 18h45 / 20h30

Dimanche sortie hors-stade

Running

À Missillac

Mardi 18h45 / 19h45

Mercredi 18h45 / 19h45

Dimanche sortie hors-stade

À Pontchâteau

Vendredi 18h45 / 20h15

Piste

À Pontchâteau

Éveils 2017-2018-2019

Samedi 10h30 / 11h45

Poussins 2015-2016

Mercredi 14h00 / 15h30

Samedi 10h30 / 12h00

Benjamins 2013-2014

Mardi 18h45 / 20h15

Mercredi 14h00 / 15h30

Vendredi 18h45 / 20h15

Minimes 2011-2012

Mardi 18h45 / 20h15

Mercredi 15h15 / 17h15

Vendredi 18h45 / 20h15

Cadets 2009-2010

Juniors 2007-2008

Espoirs 2004-2005-2006

Seniors 1992 à 2003

Masters 1991 et avant

Lundi 18h45 / 20h15

Mercredi 15h15 / 17h15

Vendredi 18h45 / 20h15

