

Horaires 2026/2027

Athlétisme compétition

Catégorie	Jour	Heures*	Lieu	
Éveils (2018 à 2020)	Samedi	10h30-11h45	Pontchâteau	
Poussin(e)s (2016-2017)		10h30-12h00		
	Mercredi	14h00-15h15		
Benjamin(e)s (2014-2015) Minimes (2012-2013)	Mardi	18h45-20h15		
	Mercredi	14h00-15h30		
	Vendredi	18h45-20h15		
	Groupe			
Cadet(te)s et + (à partir de 2011)	Tous	Lundi		18h45-20h15
	Sprint/haies	Mardi		
	Marche athlétique/demi-fond	Mercredi		14h00-15h30
			Lancers	15h30-17h15
	Sprint/haies & lancers	Jeudi	18h45-20h15	
	Tous	Vendredi		

* : les heures indiquées sont celles de début de séance, merci de vous présenter sur le stade 5 à 10 minutes en avance afin de commencer à l'heure.

Horaires 2026/2027

Hors stade

Catégorie	Jour	Heures	Lieu
Adulte : running	Mardi	18h45-19h45	Missillac
	Mercredi	18h45-19h45	
	Vendredi	18h45-20h15	Pontchâteau
	Dimanche	Sortie hors stade	
Adulte : marche nordique	Mardi	18h45-20h30	Lieux variables
	Jeudi	18h45-20h30	
	Dimanche	Horaires variables	