

Course	Appel sur la ligne de départ	Départ	Distance (parcours)
Cross Master H	9h55	10h00	9450 m (D + PB + GBx3 + A)
Cross court F	10h50	10h55	4050 m (D + MBx2 + A)
Cross court H	11h15	11h20	
Cross U16 F	11h40	11h45	
Cross U16 H	12h05	12h10	4050 m (D + PB + GB + A)
Cross U18 F	12h30	12h35	
Cross U18 H	13h00	13h05	5150 m (D + PB + MBx2 + A)
Cross U20 F	13h30	13h35	
Cross U20 H	14h05	14h10	6250 m (D + PBx2 + MBx2 + A)
Cross Élite F	14h40	14h45	7850 m (D + PB + MBx2 + GB + A)
Cross Élite H	15h35	15h40	9450 m (D + PB + GBx3 + A)