



**Entente Sportive des
Clubs de l'Océan 44
Missillac-Pontchâteau**

***Projet de formation
2026-2028***

Un projet de formation ?

→ Pourquoi créer un projet de formation ?

Ce projet de formation permet de **réunir tous les groupes de notre section autour de valeurs communes, et de créer une vraie continuité dans la formation** du tout jeune U10 jusqu'à l'expérimenté senior. Ainsi, nous faisons le pari que cela permettra, sur le long terme, de **créer une réelle dynamique de club** et de le placer dans **un cercle vertueux de développement**.

→ Créé par qui ?

Ce projet de formation a été **pensé et créé par tous les entraîneurs de l'ESCO**, des catégories U10 à seniors. Des échanges ont eu lieu afin d'identifier les **valeurs chères à notre section**, identifier des **leviers d'actions pour atteindre nos objectifs** en lien avec ces valeurs, et proposer des **indicateurs de réussite**.

→ Le développement de l'individu au service du collectif

Les valeurs identifiées que sont : **autonomie, engagement et esprit d'équipe** ; montrent une volonté forte : **permettre le développement de chaque individu** (athlète, juge, bénévole, etc.) **afin de renforcer le collectif**, pour que chacun y soit plus épanoui.

On peut faire un **parallèle avec une équipe de relais** : on vient développer des athlètes (ici tous les individus du club), qui grâce à des transmissions soignées (ici nos valeurs, pour lier les individus) donnent une équipe (ici notre section) plus performante.

Autonomie

Notre objectif : **rendre les jeunes plus autonomes dans leur pratique mais aussi dans la vie de tous les jours !**

→ À l'ESCO, qu'est-ce que l'autonomie ?

Pour nous, l'autonomie c'est lorsqu'un jeune a totalement **intégré les règles et les codes de son environnement**, que ce soit d'un point de vue sportif ou de vie commune.

Concrètement c'est un jeune qui est capable de **se débrouiller seul sur un stade à l'entraînement et en compétition**, et ce, en prenant des initiatives **dans le respect des règles et des autres pratiquants !** L'entraîneur devient alors un conseiller pour la technique ou pour aider l'athlète en cas d'incident.

→ Nos actions pour développer l'autonomie.

- **Inscription autonome aux compétitions** : un fichier partagé est mis à disposition des athlètes pour qu'ils puissent s'inscrire aux compétitions auxquelles ils souhaitent participer. Ils ne sont pas constamment relancés par les entraîneurs.
- **Mise en place d'un tutorat entre les athlètes** : gestion progressive au cours de l'année de l'échauffement à l'entraînement et en compétition (sous la supervision d'un entraîneur).

→ Nos indicateurs de réussite.

- **Les athlètes s'inscrivent aux compétitions sans relance des entraîneurs.**
- **Au cours de la saison, les athlètes gèrent seul leur échauffement** (sous surveillance d'un entraîneur).
- **Les athlètes sont autonomes en compétition** (échauffement, présence sur les concours, etc.).

Engagement

Notre objectif : **impliquer d'avantage nos athlètes dans leur projet sportif et inclure d'autres acteurs à notre club !**

→ À l'ESCO, qu'est-ce que l'engagement ?

Dans notre club, l'engagement se décline de deux manières. La première concerne les athlètes et l'aspect sportif. Pour nous, **un athlète engagé est au minimum présent régulièrement à l'entraînement**. La continuité est de **participer aux compétitions**, et s'il/elle ne souhaite pas y participer, alors il/elle s'engage dans une **formation de juge**.

La deuxième forme d'engagement concerne tous les acteurs qui gravitent autour des athlètes. Il y a **énormément de manières de s'engager dans un club d'athlétisme** : entraînement, bureau, événements, juge officiel, etc. **L'engagement c'est aussi participer à toutes ces tâches avec nos bénévoles afin de faciliter la pratique de tous !**

→ Nos actions pour développer l'engagement.

- **Mise en place d'une fiche de présence** : afin d'assurer un meilleur suivi et d'adapter les séances si nécessaire, les entraîneurs noteront la présence de chaque athlète à l'entraînement.
- **Organisation de réunion d'information en début de saison** (gestion des groupes, besoins éventuels, attendus des entraîneurs).
- **Organisation de journée à thème** (parents-enfants, porte ouverte, etc.).
- **Journée de formation en interne** pour tous ceux qui souhaitent s'engager dans notre club.
- **Mise en place d'un tutorat** entre néo-bénévole et expérimenté.

→ Nos indicateurs de réussite.

- **Présence à au moins 50 % des entraînements** pour chaque athlète.
- **Chaque licencié participe à au moins une compétition sur la période hivernale et une compétition sur la période estivale** (athlète ou juge).
- Organisation d'**au moins une journée à thème au cours de l'année**.
- **Chaque nouveau bénévole a un tuteur expérimenté** pour les questions et l'accompagnement si nécessaire.

Esprit d'équipe

Notre objectif : **développer chez nos jeunes un esprit d'entraide et une envie de porter haut les couleurs de notre maillot !**

→ À l'ESCO, qu'est-ce que l'esprit d'équipe ?

Comme nous l'avons précisé dans notre objectif, à l'ESCO l'esprit d'équipe c'est **voir des athlètes apprécier passer du temps ensemble au sein du club mais aussi en dehors !**

De plus, nous sommes un club sportif, nous souhaitons donc que **nos couleurs soient le plus représentées possible sur les compétitions !** Notamment les compétitions collectives (oui ça existe aussi en athlé !).

→ Nos actions pour développer un esprit d'équipe.

- Participation obligatoire aux **stages du regroupement ACL44**.
- Participation obligatoire aux **compétitions interclubs/équip'athlé**.
- **Participation aux moments de vie** (événements, AG, etc.) **organisés par le club**.
- **Augmenter le nombre d'entraînement au relais** au cours de la saison.

→ Nos indicateurs de réussite.

- **70 % de nos effectifs participent aux stages ACL44**.
- **80 % de nos effectifs participent aux interclubs/équip'athlé**.
- **Participation à au moins un moment de vie organisé par le club**.
- **Nos athlètes de U14 à U18 et plus maîtrisent les bases du relais**.