

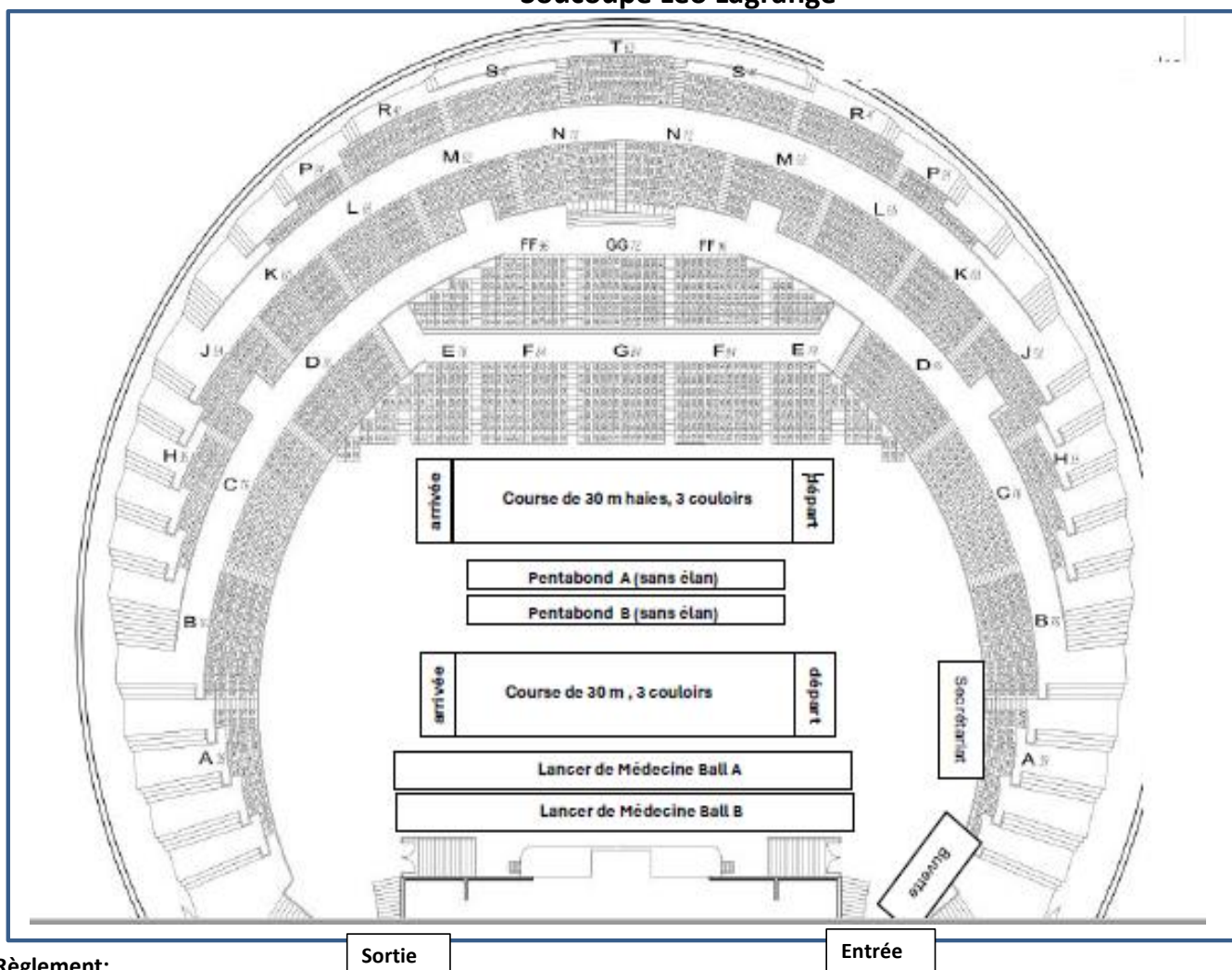
ANIMATION EVEIL ATHLETIQUE - POUSSINS

Soucoupe Léo Lagrange - SAINT NAZAIRE

Samedi 22 février 2025

ROTATIONS		1ère rotation 14h00	2ème rotation 14h45	3ème rotation 15h30	4ème rotation 16h15
Filles 2014	Poussines	Pentabond A	Haies	Medecine ball A	30 m
Filles 2015	Poussines	Medecine ball A	Haies	Pentabond A	30 m
Filles 2016	Eveil Athlé	Haies	Medecine ball A	30 m	Pentabond A
Filles 2017	Eveil Athlé	Haies	Pentabond A	30 m	Medecine ball A
Filles 2018	Eveil Athlé	Haies	Pentabond A	30 m	Medecine ball A
Garçons 2014	Poussins	Pentabond B	30 m	Medecine ball B	Haies
Garçons 2015	Poussins	Medecine ball B	30 m	Pentabond B	Haies
Garçons 2016	Eveil Athlé	30 m	Medecine ball B	Haies	Pentabond B
Garçons 2017	Eveil Athlé	30 m	Pentabond B	Haies	Medecine ball B
Garçons 2018	Eveil Athlé	30 m	Pentabond B	Haies	Medecine ball B

Soucoupe Léo Lagrange



Règlement:

Haies

Course de 30 m avec 3 haies; 1ère haie à 10m, 2ème à 15m, 3ème à 20m

Départ avec les deux mains au sol, sans starting blocks .

Commandements: A vos marques, prêts et coup de sifflet.

Pour le 30m et le 30m Haies, la mesure est arrondie au dixième supérieur. Par exemple $8''47 = 8''5$

Médecine ball

Le médecine ball est projeté soit avec les deux mains par dessus la tête, comme une touche de football, soit avec une main comme un lancer de poids.

Chaque jeune enchaîne ses 3 lancers à suivre, le meilleur est mesuré

La mesure est arrondie au dm inférieur. Par exemple $10m26 = 10m20$

Pentabond (5 bonds)

Le pentabond s'effectue sans élan, avec un pied au sol derrière la marque de départ.

Chaque jeune enchaîne ses 3 essais, le meilleur est mesuré

La mesure est arrondie au dm inférieur. Par exemple $10m26 = 10m20$

Organisation:

Chaque groupe sera sous la responsabilité d'un chef de groupe qui veillera à la sécurité également pendant les pauses.

Le chef de groupe aidera dans les ateliers pour remplir les fiches de résultats.