

Horaires entraînements 2024 - 2025

Hors-stade

Marche nordique

À Pontchâteau

Mardi 18h45 / 20h30

Jeudi 18h45 / 20h30

Dimanche sortie hors-stade

Running

À Missillac

Mardi 18h45 / 19h45

Mercredi 18h45 / 19h45

Dimanche sortie hors-stade

À Pontchâteau

Vendredi 18h45 / 20h15

Piste

À Pontchâteau

Éveils 2016-2017-2018

Samedi 10h30 / 11h45

Poussins 2014-2015

Mercredi 14h45 / 16h15

Samedi 10h30 / 12h00

Benjamins 2012-2013

Mardi 18h45 / 20h15

Mercredi 14h45 / 16h15

Vendredi 18h45 / 20h15

Minimes 2010-2011

Mardi 18h45 / 20h15

Mercredi 14h45 / 16h45

Vendredi 18h45 / 20h15

Cadets 2008-2009

Juniors 2006-2007

Espoirs 2003-2004-2005

Seniors 1991 à 2002

Masters 1990 et avant

Mardi 18h45 / 20h15

Mercredi 14h45 / 16h45

Vendredi 18h45 / 20h15

