

## Meeting Racing Club Nantais

### Equipe de Spécialité - Objectif Coupe de France

**Dimanche 1<sup>er</sup> Octobre 2023**

Stade Michel Lecoindre – Nantes

**Horaires définitifs au Mercredi 27/09.**  
**Fin des confirmations 45' avant chaque Epreuve**

Horaires	Epreuve	Catégorie	Clubs Concernés
10h30	Longueur A	TC. F	Tous
	Longueur B	TC. M	Tous
	Perche	TC. F/H	Tous
	Javelot	TC. F/H	Tous
	Disque A / B	TC. F/H	RCN, LA53, ACL44, E2A
12h	Disque C	TC. F/H	ACLR, EM
	Marteau A	TC. F/H	ASEC, ACL44
12h30- 13h	Pause Jury : Sauts horizontaux, Lancers rotation, Perche		
13h- 13h30	Pause Jury : Lancers rotation		
13h	Triple-saut A	TC. F	Tous
	Triple-saut B	TC. H	Tous
	Hauteur A	TC. F	Tous
	Hauteur B	TC. H	Tous
	Poids	TC. F/H	Tous
14h	Marteau B	TC. F/H	EM, ACL44, E2A

**Pour les lancers en rotation, merci de respecter l'horaire attribué à chaque club.**

**Jury : Nous avons encore besoin de jury pour le bon déroulement de la compétition, merci au club n'ayant pas fait le nécessaire de nous contacter.**

#### Règlementation :

- Engagement de 4 athlètes (minimum) à 6 (maximum) par spécialité (Sur les formats F ou H ou Mixte).
- 6 essais pour les lancers et Sauts Horizontaux.
- Montées de barre :  
 Hauteur : 5 en 5.  
 Perche : 20 en 20 jusqu'à 3m puis 15 en 15 jusqu'à 3m90, puis 10 en 10.
- Les athlètes lancent leur engin de catégorie.
- 1 seul U16 accepté par équipe.

Contact : Julien GUILARD – 06 63 65 86 72